

ניהול זמן בעבודה



“DISCIPLINE IS CHOOSING BETWEEN WHAT YOU WANT NOW AND WHAT YOU WANT MOST ” ABRAHAM LINCOLN

כמה מילים כלליות

אני לא יודעת מה איתכם, אבל אני שומעת כמעט בכל שיחה עם חברים וקולגות על כמה הם עמוסים, כמה אין להם זמן ומילים כמו: טירוף, אטרף, טרפת, הזייה הן רק מילים שבשיגרה. שורש ט.ר.ף ☺

כל הזמן תחושת תסכול. ואני שואלת את עצמי, איך זה יכול להיות שאני מספיקה לפחות את אותן משימות ולגדל שלושה ילדים, לנהל בית והחיים עצמם? הרי לא פחות קשה לי אובייקטיבית מכולם, לפעמים אפילו יותר. איך אני לא מסתכלת על המשימות כעול וכמשהו מטורף אבל בעיקר איך אני מספיקה? אז הנה איך.

לעוד פוסטים פרקטיים כאלו, בואו לבלוג שלי, "למה שאהנה לבד?" שם יש עוד פוסט על ניהול זמן בחיים עצמם ועוד הרבה כלים פרקטיים להעביר את החיים האלו אבל בכיף

למה שאהנה לבד?



כל הזכויות שמורות לשירלי גרפונקל, מנהלת מוצר ובעלת הבלוג "למה שאהנה לבד?"

ניהול זמן בעבודה



הטיפים

- תחליפו תקליט. שורש ט.ר.פ צריך להפוך לשורש י.כ.ל
- הגדירו לעצמיכם אסטרטגיה לתפקיד שלכם וכל משימה שלא תואמת את האסטרטגיה הנ"ל, לא תיכנס ללו"ז
- כתבו בכל בוקר את המשימות בדף ומרקרו את מה שחייב לקרות היום
- משימות לטווח ארוך העבירו למשימה במחשב (KEEP, ASANA וכו)
- פגישות רבות משתתפים בזום זה זמן מושלם לעבוד
- רואים קיר? תשברו אותו. אם יש מישהו שאתם תלויים בו והוא לא יכול לתת לכם את השירות, תלמדו בעצמיכם לפחות חלק מהתפקיד. תלמדו את מה שצריך



ניהול זמן בעבודה



הטיפים

תקדישו בכל שבוע זמן להעשרה. גדול עליכם? פעם בחודש. משהו. כך תצאו ממעגל התלונות למעגל הנצחונות ותחסכו זמן בעתיד



עצבנו אתכם בעבודה? וממש בא לכם להתעסק בזה כי זה יושב עליכם, אבל במקביל יש לכם מטרה: למשל להיות ראש צוות עד שנה הבאה. תשאלו את עצמיכם? לדבר על זה יקדם אותי למטרה? לרב התשובה היא לא



לא כל פלוץ צריך להריח.

לא לכל דבר שמישהו אומר אתם חייבים להגיב. גם אם באמת זה נראה כמו משפט שלקוח מתוך הספר: "המשפטים המטומטמים בתבל" או מהספר האהוב "איך למלא את החלל בבולשיט ולצאת מזה בשלום". לא. שיגידו. הם ידברו ואתם תעשו



הפגישה יכלה להיות אימייל? שתהיה!

